



2023학년도

신나는 여름방학

일동초등학교

6학년 반 번 이름 :

- 방학 기간 : 2023년 7월 24일(월) ~ 8월 23일(수) (30일간)
- 국기 달기 : 2023년 8월 15일(화) (광복절)
- 개학하는 날 : 2023년 8월 24일(목) - 정상 등교 / 점심식사 후 하교
- 도서관 개방 : 7월 25일(화) ~ 8월 18일(금) 09:00~16:00 (휴관: 매주 토요일, 일요일, 공휴일)
- 방학 중 교육활동 : 독서교실(도서실, 7.25.(화)-7.28.(금) 10:50-12:30)
 바이애슬론부 강화 훈련(꿈나무 선수: 7.22.(토)-8.4.(금) / 학생 선수: 8.9.(수)-8.23.(수))
 두드림학교 및 방과후학교 : 학교 실내 도장공사로 미 실시

학부모님께

방학 중 지킬 일

6학년 학부모님 안녕하십니까?

소중한 자녀들이 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름방학을 맞이하게 되었습니다.

우리 어린이들이 건강하고 안전하게 여름방학을 보내고 올 수 있도록 부모님께서 잘 보살펴 주시기 바랍니다.

특히, 여름철 안전수칙 및 물놀이 안전수칙을 지키며 학교 밖에서 다양하고 즐거운 체험을 할 수 있는 뜻깊은 시간이 될 수 있기를 바라며 건강하게 개학 날 만나기를 바랍니다.

2023년 7월 21일 6학년 담임 드림

- 방학계획에 따라 규칙적인 생활 실천하기
- 여름철 수인성 전염병 및 독충 대비
- 낮선 사람 따라 가지 않기
- 물놀이 시 준비운동 철저히 하기
- 교통규칙 지키기
- 안전에 유의하며 즐거운 방학 보내기
- 손씻기 생활화하기
- 여름철 식중독 조심하기

공통 과제

선택 과제

※ 매일 () 운동 꾸준히 하기

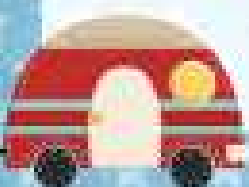
※ 책 1권 이상 읽고 독후 활동하기
(독서록, 독서 그림 등)

※ _____

※ _____

학교 전화번호 : 031-531-8022

선생님 전화번호 :





방학 과제로 무엇을 할까?

구분	영역	활동 내용	선택
선택 과제	소중한 사람들	가족들의 부탁을 들어주는 날을 정하여 실천한 후 보고서 쓰기	
		하루 동안 집안일을 부모님의 도움 없이 해 보고 소감 쓰기	
		편지쓰기(선생님, 친척, 친구 등에게)	
		가족과 함께 여행하고 체험학습보고서 쓰기	
		다른 나라의 도움이 필요한 나라들에 대해 자세히 조사하기	
	몸도 튼튼 마음도 튼튼	하루에 1시간 이상 운동하기	
		일주일에 1권 이상 책 읽기(독서록 작성)	
		일주일에 1편 이상 일기 쓰기	
	생활 속의 과학	일동에서 볼 수 있는 야생화 조사하기	
		주변의 곤충이나 식물을 보고 나만의 '곤충 사전'이나 '식물 사전' 만들기	
		밤하늘 별자리 조사하고 소개하는 글쓰기	
	행복한 예술	그리기 - 자유화 그리기	
		만들기 - 입체작품 만들기(종이접기, 찰흙 등)	
		나만의 시화집 만들기	
		리코더 1곡 이상 연습하여 연주하기	

하루 생활 계획표



알찬 방학을 위해 꼭 지켜야 할 생활 약속 3가지





안전하고 건강한 생활

물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준(26~28℃)으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119에 전화 후 응급처치를 합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.

- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천 : “ 내 몸 지키기 세븐(7)”>

1. 친구와 함께 다니기
2. 낯선 사람 따라가지 않기
3. “싫어요” 소리치기
4. 남의 차 타지 않기
5. 소리쳐 위험 알리기
6. 빈틈 타 도망가기
7. 부모님께 말하기